

一般の方は無料！
整理収納AD
¥3,000

はな

シニア 5 ざかいからの贈りモノ

『これからの暮らしを豊かに！』

5人のスペシャリストから、安心な暮らし方のポイントをご紹介します。



認知症ケアのスペシャリスト
川西 由佳

認知症予防のスペシャリスト
鞍貫 清子

薬のスペシャリスト
河崎 純子

介護のスペシャリスト
木村 直美

住環境のスペシャリスト
清水 麗子

2018年9月29日(土) 13:00~17:00
大阪市立社会福祉センター3階第5会議室

定員 30名
事前申込優先!

4つのセミナーをご用意しています、ご興味のあるセミナーにお越しください。

セミナーAの受付は12:45～、セミナーB・C・Dの受付は開催時間10分前(開始時間が遅れることもあります)
セミナーを続けてお受けいただく方は再度の受付は必要ありません。定員になり次第締切させていただきます。

	開催時間	タイトル	講師	内容	定員
	13:00~13:05	あいさつ			各 30名
A	13:05~13:50	知って得するおくすりの話	河崎 純子	今からできる正しいくすりの「付き合い方」や「整理の方法」をお話します。	
B	14:00~14:45	介護福祉士がおすすめ移動するモノの管理術	木村 直美	場所が変わっても困らないように「モノの管理」の大切さと「管理の方法」をお話します。	
C	14:55~15:40	我が家の安全対策～日々の減災・防災～	清水 麗子	地震対策も含めた、「日々の暮らしをチェック!」「自分で出来る安全対策」をお話します。	
D	15:50~17:00	シニアの片付けよもやま話～あるある! どうする?こんな時～	川西 由佳 鞍貫 清子	シニアの「片づけのポイント」を実例や寸劇を交えてわかりやすくお話します。	

主催：整理収納アドバイザー/福祉住環境整備コミュニティ
お申込み・問合せ：DESIGN OFFICE REI (デザインオフィス レイ)
http://www.d-office-rei.com

事前の申込みの方を優先します。
申込み方法はウラをご覧ください





「シニア5*ざかり」とは

専門分野の仕事に従事しながら、
整理収納アドバイザー1級の資格を有する
シニア女性5人組です。
シニア世代・シルバー世代が安心して
自分らしく暮らしていくために、
其々の専門性×整理収納メソッドを用いて
応援・サポートしています。



「福祉住環境整備コミュニティ」とは

誰しも自分らしく暮らしていきたい。
安心して楽しく暮らしていきたい。
でも、施策や制度がコロコロ変わる！
暮らしに必要な情報って？
知らないと困るって聞くよ！
必要になった時では遅いって聞くよ！
「福祉住環境整備」コミュニティは、
暮らしを支えるハード（建物・モノ等）と、
ソフト（施策・サービス等）に関して見識を高め
誰もが安心して暮らしていける環境を目指して
活動する整理収納アドバイザーのグループです。
(2018年8月末現在 登録メンバー68名)
福祉住環境整備コミュニティ代表/清水麗子

講師紹介

河崎 純子 みやこ薬局(株) <https://miyako-ph.co.jp/>



・薬剤師 ・介護支援専門員
・整理収納アドバイザー1級 ・企業内整理収納アドバイザー
薬剤師の視点からこれからの生活を健康に安心して楽しく送るための
暮らし方を提案しています。

木村 直美 アトリエ空 <https://atelierkhoo.jimdo.com/>



・介護福祉士 ・介護支援専門員 ・二級建築士
・整理収納アドバイザー1級 ・おしゃれ終活アドバイザー
高齢期の方がいつまでも住み慣れた場所で、自分らしく暮らしていく
ための住環境づくりを支援しています。

清水 麗子 デザインオフィス レイ <http://d-office-rei.com>



・二級建築士 ・福祉住環境コーディネーター1級 ・照明デザイナー
・整理収納アドバイザー1級 ・防災備蓄収納1級プランナー
安全、安心、継続をキーワードに物理的にも精神的にも気持ちよく過ごせる
住環境、「自分らしく」をキーワードにも心の整理をサポートしています。

川西 由佳 ビジューオーガナイズ(株) <http://bijou-organize.com/index.m.html>



・ビジュアルスタッフ ・認知症サポーター1級・2級指導者養成講師
・整理収納アドバイザー1級 ・おしゃれ終活アドバイザー
人生の転機を迎えた人に向け、この先よりキラキラ生きていくために
「おしゃれ終活」を提案。

鞍貴 清子 雲客庵 <http://wunkakuan2014.shiga-saku.net/>



・インテリアデザイナー ・みんなの認知症予防ゲームリーダー ・歌姫
・整理収納アドバイザー1級 ・防災備蓄収納2級プランナー
整理収納セミナーなどの他、認知症予防のために脳トレゲーム活動や暮らしを
楽しむサロンなどを主宰しています。

会場案内



大阪市立社会福祉センター 3階 第5会議室

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町 12-10

- ・近鉄「大阪上本町」から徒歩3分
- ・大阪メトロ「谷町九丁目」から徒歩10分
地下11番出口 東階段方面
- ・JR鶴橋駅 徒歩15分
- ・市バス「上本町6丁目」バス停下車

一般の方は無料です。整理収納アドバイザーの方は参加料¥3,000(1日通し)当日ご持参ください。

お申込みは FAX または メールにておまちしております。先着順 30名。

申込書

FAXでのお申込み ☎ 06-6636-3015		メールでのお申込み(下記の※をお知らせください。) ✉ info@d-office-rei.com	
※参加希望セミナー (希望するセミナーを○で囲んでください)		・A ・B ・C ・D	
※お名前		※同行者がいれば 人数をお書きください	同行者 人
※電話番号		※メールアドレス	